

1. Internationaler **YOGA-Tag** der Vereinten Nationen

Sonntag 21. Juni



Zeitplan/Thema – YogalehrerInnen

10.00 – 11.00	Diana	Yoga nach Selvarajan Yesudian
11.15 – 12.15	Christine	Meditation, zelebrieren des Yogatages
12.30 – 13.30	Monika	Asanas aus der Yoga-Vidya-Grundreihe
13.45 – 15.00	Christa	Yoga Flow / Yoga Nidra

Alle Interessierten können an einer Stunde oder auch mehreren teilnehmen.
Es ist keine Anmeldung nötig, es hat Platz, solange es hat... ;-)

Die Yogalektionen werden von „YOGA christa locher“ und dem Team offeriert.
Es steht ein Spendentopf für einen karitativen Zweck bereit.

Wir freuen uns auf DICH ...!