

tRAUMhaft

Yoga und Tanzimprovisation

mit Christa und Pia



Räume entdecken
Räume erweitern
Räume beleben

22. - 24. April 2016
in Wasserfallen, BL

Tanzimprovisation

Wir entdecken tanzend, forschend, bewegend und improvisierend unsere Räume im Innen und im Aussen. Gemeinsam gestalten und kreieren wir unseren Tanz und bringen unseren inneren Raum zum Ausdruck.



Pia Ehrl
dipl. Bewegungspädagogin
einfach-bewegen.ch

Yoga

Das bewusste Lenken der Aufmerksamkeit in deinen Innenraum bis hin zur einzelnen Zelle zentriert und belebt. Mit achtsamen Asanas und Pranayamas verbindest du dich mit dir, deiner Umwelt und dem Universum – neue Räume entstehen.



Christa Locher
dipl. Yogalehrerin
yogaschool.ch

Ort:

Seminarhotel Wasserfallen,
4418 Reigoldswil, BL
www.hotel-wasserfallen.ch

Datum:

Fr 22. - So 24. April 2016

- Check-in ab 14h, Beginn 16h
- Abreise nach dem Mittagessen

Programm:

Abwechslungsreiches Bewegen mit Yoga und Tanzimprovisation. Drinnen und draussen, ruhig und kraftvoll. Es sind keine Vorkenntnisse in Tanzimprovisation nötig – alle sind wir Tänzer.

Kosten:

- Kurs CHF 290.-
- Übernachtung mit Vollpension: je nach Zimmerwahl zwischen CHF 342.- und 462.-

Besonderes:

Eigene rutschfeste Yogamatte mitbringen

Anmeldung & Auskunft:

Christa Locher, 079 516 39 53
christa@yogaschool.ch
Pia Ehrl, 079 616 93 57
pia.ehrl@gmx.ch

**Wir freuen uns auf eine
tRAUMhafte Zeit mit DIR im
wunderschönen
Wasserfallen!**