

Yogakurse für Kinder und Jugendliche



Möchtest Du in spannende Yogageschichten eintauchen, deiner Fantasie freien Lauf lassen, die Kraft in Deinem Körper besser kennenlernen, mehr Mut und Selbstsicherheit gewinnen, Dich leichter entspannen lernen und Ruhe in Dir entdecken, singen und neue Yoga Freunde treffen?

Dann bist Du bei uns genau richtig!



„Ferien auf dem Bauernhof“ für Kinder im Alter von **6-8 Jahren**

Preis: Fr. 120.- (6 Lektionen à 60 Minuten)

Mittwoch jeweils 15.30 – 16.30 Uhr

Kursdaten: 09.03.16 / 16.03.16 / 23.03.16 / 30.03.16 / 06.04.16 / 18.04.16

Gratis Schnupperkurs am Samstag, 13.02.2016 um 11.00 – 11.30 Uhr

zum kennen lernen und Yoga-Luft schnuppern.

Anmeldung unter: info@mandalayoga-andmore.ch / 079 419 21 37

„Yoga kommt aus Indien“



für Jugendliche im Alter von **8-11 Jahren**

Preis: Fr. 120.- (6 Lektionen à 60 Minuten)

Freitag jeweils 17.00 – 18.00 Uhr

Kursdaten: 11.03.16 / 18.03.16 / Karfreitag entfällt / 01.04.16 / 08.04.16 / 15.04.16 / 22.04.16

Gratis Schnupperkurs am Samstag, 13.02.2016 um 12.00 – 12.30 Uhr

zum kennen lernen und Yoga-Luft schnuppern.

Anmeldung unter: info@mandalayoga-andmore.ch / 079 419 21 37

mandala  ga &more

Ursula Baumberger

Kinderyogalehrerin

Geerenstrasse 18

8157 Dielsdorf

T 079 419 21 37

info@mandalayoga-andmore.ch

