

YOGA im Tessin

14.10. – 19.10.2017



Hatha-YOGA-Ferien mit Christa Locher

Sonne grüsst Mond

Mit der aktiven, männlichen Energie des Sonnen-
grusses und der empfangenden, weiblichen Ener-
gie des Mondgrusses,
führen wir uns zu innerer Balance,
Ausgeglichen- und Zufriedenheit.

Ort:

Casa Santo Stefano, Miglieglia
www.casa-santo-stefano.ch
(am Fusse des Monte Lema)

Bitte Zimmer vorab buchen:

mit Angabe „YOGA locher“
info@casa-santo-stefano.ch / 091 609 19 35



Zimmerpreise p.P.: Fr. 75.— bis Fr. 135.—
je nach Zimmerkategorie
Bezahlung mit Maestro, Postcard, Bar am Anreisetag

Inklusive reichhaltiges Frühstück, Pausentee und
Saisonfrüchte den ganzen Tag, sowie Kuchen am
Nachmittag.

Nicht inklusive - Abendessen:
3x im Casa Santo Stefano à Fr. 35.— (ab 10 Personen)
2x individuell in der Umgebung

Die wildromantische, sonnige Tessinergegend lädt ein zu
Spaziergängen und Wanderungen und es besteht die
Möglichkeit, vor Ort Massagen zu buchen.

Anreisenden mit dem Auto stehen Gratisparkplätze
bei der Monte-Lema-Condolbahn zur Verfügung.

Seminarleitung/Anmeldung:

YOGA christa locher
Dipl. Yogalehrerin SYV
079 516 39 53 / info@yogaschool.ch
www.yogaschool.ch



Seminarkosten:

Fr. 420.—, zahlbar nach Kursbestätigung
Frühbucherpreis bis ende März Fr. 390.—

Anreisetag:

ab 14h Check-in / 16.30h Begrüssung
17.00 – 18.30h Yoga
19.00h Abendessen im Casa

Tage 2 – 5:

07.30 – 09.30h Yoga
10.00 – 11.00h Brunch
16.00 – 18.00h Yoga

Ein Nachmittag steht frei zur Verfügung

Abreisetag:

07.00 – 08.45h Yoga
08.45 – 09.00h Zimmerabgabe
09.15 – 10.00h Frühstück
Abreise nach dem Frühstück