

# YOGA im Tessin

14.10. – 19.10.2017



## Hatha-YOGA-Ferien mit Christa Locher

### Sonne grüsst Mond

Mit der aktiven, männlichen Energie des Sonnen-  
grusses und der empfangenden, weiblichen Ener-  
gie des Mondgrusses,  
führen wir uns zu innerer Balance,  
Ausgeglichen- und Zufriedenheit.

#### Ort:

Casa Santo Stefano, Miglieglia  
www.casa-santo-stefano.ch  
(am Fusse des Monte Lema)

#### Bitte Zimmer vorab buchen:

mit Angabe „YOGA locher“  
info@casa-santo-stefano.ch / 091 609 19 35



Zimmerpreise p.P.: Fr. 75.— bis Fr. 135.—  
je nach Zimmerkategorie  
Bezahlung mit Maestro, Postcard, Bar am Anreisetag

Inklusive reichhaltiges Frühstück, Pausentee und  
Saisonfrüchte den ganzen Tag, sowie Kuchen am  
Nachmittag.

Nicht inklusive - Abendessen:  
3x im Casa Santo Stefano à Fr. 35.— (ab 10 Personen)  
2x individuell in der Umgebung

Die wildromantische, sonnige Tessinergegend lädt ein zu  
Spaziergängen und Wanderungen und es besteht die  
Möglichkeit, vor Ort Massagen zu buchen.

Anreisenden mit dem Auto stehen Gratisparkplätze  
bei der Monte-Lema-Condolbahn zur Verfügung.

#### Seminarleitung/Anmeldung:

YOGA christa locher  
Dipl. Yogalehrerin SYV  
079 516 39 53 / info@yogaschool.ch  
www.yogaschool.ch



#### Seminarkosten:

Fr. 420.—, zahlbar nach Kursbestätigung  
Frühbucherpreis bis ende März Fr. 390.—

#### Anreisetag:

ab 14h Check-in / 16.30h Begrüssung  
17.00 – 18.30h Yoga  
19.00h Abendessen im Casa

#### Tage 2 – 5:

07.30 – 09.30h Yoga  
10.00 – 11.00h Brunch  
16.00 – 18.00h Yoga

Ein Nachmittag steht frei zur Verfügung

#### Abreisetag:

07.00 – 08.45h Yoga  
08.45 – 09.00h Zimmerabgabe  
09.15 – 10.00h Frühstück  
Abreise nach dem Frühstück